

# Domenica 24 maggio

## Escursione: Rore - Rifugio Meira Paola - Monte Ricordone Oppure Ferrata di Rocca Senghi



**Logistica:** in pullman fino in Val Varaita all'abitato di Rore (dopo Frassino e prima di Sampeyre) dove scendono gli escursionisti mentre i ferratisti proseguono fino all'abitato di Sant'Anna di Bellino. Conclusa la ferrata rientro in pullman a Rore dove si caricano gli escursionisti al rientro della gita.

**Escursione:** facile su bei sentieri immersi nei boschi di faggi e abetaie. Il bellissimo rifugio privato Meira Paola (purtroppo chiuso per ferie), nostra prima meta, è situato su ampi praterie panoramiche. Per chi vuole si prosegue fino alla cima del Monte Ricordone punto molto panoramico.

**Ferrata:** Rocca Senghi è un enorme pietrone alto circa 200 metri situato poco lontano dall'abitato di Sant'Anna di Bellino.

La ferrata, particolarmente caratteristica, non ha un lungo sviluppo ma presenta tratti verticali ed esposti, la discesa si effettua attraversando un tunnel scavato nella roccia.

### **ESCURSIONE**

**Descrizione percorso:** Il pullman ci lascia sulla statale (800 mt), dopo 500 metri di strada asfaltata attraversiamo nell'antico e caratteristico borgo di Rore con case ancora abitate e ben conservate.

Si prosegue su sentiero per un breve tratto e poi per 600 metri su stradina asfaltata fino all'abitato di Puy Superiore. Da qui una bellissima mulattiera nei boschi ci permette di raggiungere il rifugio Meira Paola (1319 mt) dove chi è stanco può riposare ed attendere il rientro di chi sale in cima al Monte Ricordone (1763 mt).



**Dislivelli:** rifugio Meira Paola 520 mt circa più altri 400 mt circa per la cima del M. Ricordone.

**Tempi:** ore 1,30 fino al rifugio più ore 1,20 in cima.

**Discesa:** dal rifugio ad anello su altro sentiero con arrivo a Rore e meritato riposo al bar del paese in attesa del pullman per il rientro a casa.



### **FERRATA**

**Descrizione:** da Sant'Anna di Bellino in circa un'ora di marcia si raggiunge l'attacco della ferrata che parte subito verticale ed esposta. Volendo si può evitare questa parte più difficile prendendo una seconda ferrata poco più su sul sentiero più facile e che in alto si ricongiunge alla prima.

Per la discesa si percorre in discesa il sentiero che conduce alla cima oppure scendendo dalla cima si imbecca la galleria che mette in comunicazione i due versanti della rocca

(necessaria la pila frontale). Discesa al pullman fino al rifugio Melezè dove ci attende una meritata birra.

**Dislivello avvicinamento:** 400 mt circa 1 ora.

**Sviluppo percorso:** 200 mt circa con difficoltà D

**NB:** la Ferrata è posta a 2200 metri di quota ed esposta ad Est quindi potremo trovarci in ombra e pestare ancora qualche lingua di neve; **portare abbigliamento adeguato.**

### **Partenza:**

Bussoleno	Piazza del mercato	ore 6.30
S. Antonino	Posta	ore 6,45
Condove	Ex-bowling	ore 6,50
Avigliana	Bar Elysée	ore 7.00

**Costo del pullman:** Soci: € 25,00 - Giovani € 15,00 - Non soci € 38,00 (costo comprensivo dell'assicurazione di € 13,00).

### **Responsabile ferrata e prenotazioni:**

Claudio Blandino 3276550113

### **Responsabile escursione:**

Alessandro Martoglio

