



SENTIERO DI ELSA VALLE MAIRA

Domenica 11 Ottobre 2026



Bell'itinerario autunnale, apprezzato anche per il foliage, che si sviluppa nel comune di San Damiano Macra, alle spalle della frazione di Lottulo. Il sentiero è dedicato alla memoria di Elsa Olivero ed è stato recuperato e ripristinato dal marito Gianpiero Arneodo, il quale ha rimesso a nuovo antichi tracciati e vecchi sentieri.

Il tracciato si snoda tra boschi di faggi, foreste di pino silvestre e passaggi panoramici con muretti a secco offrendo una bellissima vista sulla media valle e sul gruppo Chersogno – Pelvo d'Elva



Accesso stradale:

Da Dronero si imbocca la Valle Maira. Si supera il comune di San Damiano Macra per arrivare alla frazione di Lottulo dove il pullman parcheggerà nella piazzetta in fondo alla borgata.

Descrizione itinerario:

Dalla piazza di Lottulo (m. 780) si percorre a ritroso la strada per tornare all'inizio della borgata, dove svoltiamo a sinistra (indicazioni Sentiero di Elsa) su una stradina cementata in leggera discesa che affianca un forno.

Presto si riduce a sentiero, piega verso destra e inizia a salire in modo deciso.

Il sentiero, ottimamente segnalato da tacche bianco/rosse e a tratti delimitato da antichi muretti a secco, si infila in un bosco misto. Si continua a salire tra larici, abeti, noccioli e querce.

Arriviamo ad un cartello che indica una breve deviazione verso I Caire (m. 1040), bel punto panoramico sul fondo valle.



Tornati indietro di qualche metro riprendiamo la salita superando senza difficoltà delle facili roccette. Il sentiero si infila in una splendida foresta di profumati pini silvestri, poi passa sul versante opposto perdendo qualche metro.

Ripreso a salire si arriva su una panoramica dorsale che si segue fedelmente e che spiana poco più in alto. Quindi il sentiero piega verso destra e dopo un breve mezzacosta confluisce sui Percorsi Occitani in arrivo da Paglieres e diretti a Camoglieres.

Qui invece di seguire il Sentiero di Elsa che prosegue a sinistra facciamo una puntata a destra, seguendo i Percorsi Occitani su un breve mezzacosta. Il sentiero sale ad alcuni ruderi che si oltrepassano ignorando un sentiero che sale a sinistra per raggiungere i prati delle belle Grange Rubbio inferiore (m. 1250) dove lo spazio ci permette di consumare il pranzo al sacco.

Dopo si torna indietro al bivio per continuare sul sentiero di Elsa.

Si procede verso ovest, con una breve risalita il sentiero ci fa aggirare un costone, poi segue fedelmente il fianco della montagna lungo un bellissimo tratto balcone ai piedi della vertiginosa parete sud del monte Rubbio. L'itinerario prosegue con alcuni saliscendi, poi piega verso sud.



Superato in discesa un tratto attrezzato con catena di circa 5 m, comunque non difficile, percorriamo una cresta dalla quale si apre una splendida vista sulle vette che superano i tremila metri del Vallone di Elva, Chersogno, Marchisa e Pelvo d'Elva.

Rientrati in un boschetto compiamo una breve deviazione alla vicina Punta Cucchietti (indicazione per Cucet m. 1257), punta boscosa.

Ridiscesi sul sentiero usciamo su una dorsale che offre belle vedute. Svoltiamo a sinistra (palina) su un tratto che discende con stretti e ripidi tornantini la spoglia dorsale.

Rientrati tra i pini silvestri scendiamo sulla sommità della Roccia dal Diau, (m. 1050) punto panoramico affacciato su Lottulo. Tornati indietro di pochi metri svoltiamo verso est entrando nella boscosa Comba di Rubbio.

Scesi in fondo allo stretto vallone passiamo accanto alla Balma del Gias, un'immensa roccia strapiombante un tempo usata come riparo. Il sentiero prosegue a mezzacosta tenendosi sopra al rio (asciutto in sede di sopralluogo). Si scende poi direttamente al Lottulo sulla strada provinciale per raggiungere quindi il parcheggio della piazza della borgata.

Dettagli:

- Dislivello: m. 620
- Lunghezza: 8 km.
- Durata effettiva: 3:30 - 4 h.
- Altitudine partenza: m. 780
- Altitudine massima: m. 1280
- Difficoltà: E / escursionisti – Tratto attrezzato con catena (facile). Tratti ripidi. Richiesto discreto allenamento.
- Ad anello: sì

Partenza e orari di ritrovo:

- Bussoleno (Piazza Mercato) ore 7,00
- Sant'Antonino di Susa (poste) ore 7.10
- Chiusa San Michele (ex bowling) ore 7.20
- Avigliana (dopo rotonda Elisée) ore 7.30
- Rivoli (rotonda Auchan) ore 7.40

Costo pullman:

- Soci euro 22
- Non soci euro 22 + 13 euro per assicurazione
- Giovani Euro 11

Si ricorda per il pagamento di portare monete

Coordinatori:

- Martoglio Alessandro
- Osvaldo Segontino
per prenotazioni telefonare o inviare whatsapp al numero: 342 140 1220