



Domenica 16 giugno Escursione in MTB



Plateau d'Emparis

Splendido itinerario in ambiente di alta montagna con vista sul Massiccio des Ecrins, i ghiacciai della Meje e del Rateau. Tra La Grave e il lago artificiale di Chambon, sopra le ripide pareti sul lato orografico destro del torrente La Romanche, a 2200-2400 metri di quota, si estende un ampio altopiano collinoso trapuntato da alcuni laghetti e attraversato da numerosi e facili sentieri che percorreremo con la nostra MTB.

Avvicinamento:

Con mezzi propri raggiungiamo il parcheggio della funivia di La Grave dove lasceremo l'auto.

Percorso:

Su statale scendiamo per 13 km fino al lago di Chambom (obbligatoria la luce rossa posteriore e quella bianca

anteriore per presenza di gallerie) dove, prima della diga, imbocchiamo a destra la strada asfaltata che sale alle belle frazioni di Mizoen e poi Bessè (km 7, disl + 510 mt).

La strada diventa sterrata, saliamo fino al Colle di Saint-Georges a 2.250 mt e subito dopo il Colle di Saint-Christophe a 2.300 mt (km 11, disl + 720 mt). Se la giornata è limpida il panorama è grandioso.



Ora inizia un lungo e divertente singletrack su ottimi sentieri, tra dolci sali-scendi, che ci permette di attraversare tutto l'altopiano del Plateau d'Emparis (km 5,5 con dis + 170 – 310).

Il sentiero inizia a scendere con numerosi tornanti e pendenze medie (dif. S2) sempre con buon fondo sterrato (a parte brevi tratti pietrosi) fino al ponte sul Torrent du Ga (km 2 disl -300).

Da qui riprendiamo la strada asfaltata che in breve ci consente di raggiungere l'abitato di Chazelet e quindi la lunga discesa su asfalto fino a La Grave (km 7 disl – 370); in alternativa da Chazelet si può percorrere uno sentiero (impegnativo) e poi sterrato fino a La Grave.

In tutto 45 km con 1500 mt di dislivello.

NB: Per chi ha la MTB muscolare ma non si sente di sostenere il dislivello indicato o per chi possiede una e-bike con capienza della batteria limitata, è possibile raggiungere in auto l'abitato di Bessè riducendo il percorso di 20 km e 500 mt. di dislivello. Al rientro, in auto, si recupereranno i mezzi parcheggiati a Bessè.



Ritrovo:

Ore 7.00 in Piazza del mercato a Bussoleno con mezzi propri.

Partenza:

Ore 9,30 dal parcheggio della funivia di La Grave.

Costi:

Per i soci gratuito, i non soci sono tenuti a versare 13 euro per l'assicurazione.

Avvertenze:

- Il percorso è fattibile con MTB muscolari (buon allenamento) o elettriche.
- Le difficoltà tecniche in discesa sono modeste ed alcuni tornanti stretti possono essere superati tranquillamente con la bici a fianco.
- Prevedere una buona riserva di acqua perché dopo Bessè e fino a Chazelet non ci sono fontane.
- Dotarsi di abbigliamento adeguato perché per svariate ore pedaleremo sopra i 2.000 metri di quota.

Iscrizioni ed informazioni:

Claudio Blandino 3276550113 tramite telefono o whatsapp.

ATTENZIONE: casco, fanale posteriore rosso e anteriore bianco obbligatori, sia per la vostra sicurezza che per problemi assicurativi e per le norme stradali.