



Domenica 9 novembre 2025

LA SEZIONE CAI UGET DI BUSSOLENO PROPONE

Traversata da Sori, Bogliasco, Genova Nervi. (Escursione)

Piacevole itinerario con il mare sempre sullo sfondo, ideale per scoprire le antiche mulattiere e i tradizionali muretti a secco che un tempo delimitavano le proprietà lungo i versanti costieri di questa zona della Liguria. Il percorso si sviluppa sulla pendice costiera, con una vista continua sul mare, si attraversano zone coltivate, piccoli borghi, caruggi, stradine asfaltate, vicoli stretti e gradinate. Programma:

Da **Sori** si sale di circa 250 m. per poi in discesa raggiungere il mare, paesino di **Bogliasco**, dove in spiaggia è prevista la sosta pranzo. Dopo pranzo, si risale, e poi, in discesa, si raggiunge **Genova Nervi**, fine del percorso. Tempo permettendo tutti liberi per una visita al paese. • *Difficoltà: TE.*

- *Dislivello positivo: 558 m*
- *Dislivello negativo: 569 m*
- *Altitudine massima : 270 m*
- *Lunghezza percorso: circa 10 km*
- *Tempo di percorrenza: h 3.30/4:00*

- *Viaggio in Pullman con fermate lungo la valle*
- *Pranzo al sacco.*
- *Partenza da Bussoleno alle ore 6:30.*
- *Sant'Antonino - semaforo della posta. 6:40*
- *Chiusa San Michele - ex Bowling 6:45*
- *Avigliana - Bar Elisè 6:50*
- *Rivoli - rotonda del Brico Center 7:00*

Costo del Pullman per i Soci: 22,00 €

Costo per i non soci: 34.95€ (compresa quota assicurativa) Giovani, sotto i 18 anni: 11,00 €

Per informazioni: coordinatore escursione
Osvaldo Plano, mail: osvaldo.plano@gmail.com
cell: 338 4220485 o su whatsapp.

Ci sarà un unico file condiviso per semplificare l'organizzazione del pullman.

Adesioni entro - **Venerdì 31 Ottobre** -

L'uscita è aperta anche a chi non è ancora socio CAI, previo versamento della quota assicurativa giornaliera di € 12,95. (info presso la propria sezione)