

PROGRAMMA GITE - 2024

GENNAIO

DOMENICA 21 GENNAIO - Sci alpinismo/Ciaspole.
Località da definire in base alle condizioni della neve
Auto proprie
Responsabile: Francesco Marras 347 0456728

FEBBRAIO

SABATO 3 FEBBRAIO - **Eventi del centenario**
Serata di inaugurazione del centenario della Sezione
Serata al Polivalente di Bussoleno

DOMENICA 11 FEBBRAIO - Scialpinismo e ciaspole
Località da definire in base alle condizioni della neve
Auto proprie
Responsabile: Francesco Marras 347 0456728

DOMENICA 18 FEBBRAIO - Escursionismo
Cogoleto - Varazze L'itinerario si sviluppa per circa 4 km tra la cittadina di Cogoleto a nord est e quella di Cogoleto a sud-ovest. Si tratta di un tratto di costa incantevole. Una passeggiata tutta in piano, completamente pavimentata, che presenta anche passaggi nelle antiche gallerie del treno. - Pullman
Difficoltà: T - Coordinatore: Osvaldo Vair 349 7599779

SABATO 24 FEBBRAIO - Escursionismo/Ciaspole al chiar di luna
In collaborazione con il CAI Susa. Gita con cena al rifugio- Pullman
Rifugio Selleries, 2035 m s.l.m. - Dislivello: 365 m
Coordinatore: Osvaldo Plano 338 4220485

MARZO

DOMENICA 3 MARZO - Scialpinismo e ciaspole
In collaborazione con il CAI Susa - Auto proprie
Località da definire in base alle condizioni della neve
Coordinatore: Francesco Marras 347 0456728

DOMENICA 17 MARZO - Escursionismo
Monte Isola - Lago di Iseo - Pullman
Esploriamo questo piccolo gioiello incastonato nel Lago d'Iseo con un percorso ad anello che toccherà il Santuario della Ceriola, Lungolago Peschiera, Maraglio, e Carzano. Difficoltà: E Dislivello complessivo: - 1000 metri - km: circa 12 km Tempo stimato: 4 ore circa
Coordinatore: Osvaldo Vair 349 7599779

VENERDÌ 29 MARZO - Serata Istituzionale
Assemblea Generale dei Soci - In Sede.
Attività anno 2023 - Votazione Bilanci - h. 21:00.

APRILE

DOMENICA 14 APRILE - Escursionismo
Sentiero del Tasso di Veza D'Alba - Anello fra vitigni, boschi, cappelle e ampi panorami nel Roero. Al termine merenda sinoira - Pullman - Difficoltà: E - Dislivello: 450 m. salita -360 discesa Distanza 14 Km. Tempo complessivo: h. 4.30 -
Coordinatore: Alessandro Martoglio 328 3857201

Da SABATO 20 al 27 APRILE - Vacanza Sociale Primaverile
Escursionismo nel Parco Nazionale del Cilento
Settimana nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano: Visitando dal Monte Licosa al Monte Stella, Paestum e le Grotte di Pertosa, il Monte Bulgheria, Capo Palinuro, Cala degli Infreschi e le Grotte marine.
Coordinatore: Osvaldo Vair 349 7599779

MAGGIO

DOMENICA 12 MAGGIO - Escursionismo
Sentiero Frassati - Punta Lunelle 1382m - Pullman
Percorso ad Anello - Partenza da Traves Val di Lanzo (620m)
Difficoltà: E - Dislivello: 876m
Coordinatore: Osvaldo Plano 338 4220485

DOMENICA 26 MAGGIO - Cicloturismo
Ciclabile del Ticino. Itinerario nel Parco Lombardo della Valle del Ticino, totalmente pianeggiante, quasi completamente asfaltato. - Pullman
Coordinatore: Monica Pognant 348 2804707

DOMENICA 9 GIUGNO - **Eventi del centenario**
Inaugurazione sentiero del Centenario. (510)
Giordani - Albergo Pian Cervetto - Rifugio
Gita al Rifugio come ai vecchi tempi.

GIUGNO

DOMENICA 16 GIUGNO - Escursionismo
Rifugio Migliorero - Lago Ischiator Inferiore (m. 2090)
Itinerario che da Bagni di Vinadio in Valle Stura di Demonte risale il vallone di Ischiator in parte su stradina asfaltata, quindi su sterrato e sentiero.
Difficoltà: E - Dislivello: 800 m. - Tempo salita: 3 h. - Pullman
Coordinatore: Alessandro Martoglio 328 3857201

DOMENICA 16 GIUGNO - MTB
Plateau d'Emparis - Giro ad anello in MTB molto panoramico con vista sul Massif des Ecrins.
Percorso in salita su asfalto e sterrato, poi sempre su sentiero facile con buon fondo. - Auto proprie
Km 44. - Dislivello: 1200 + 400 di Saliscendi - Difficoltà BC
Coordinatore: Claudio Blandino 327 6550113

DOMENICA 30 GIUGNO - Alpinismo
Rocca la Meja (2831m), via normale. Bellissima cima rocciosa che sorge sullo spartiacque Stura - Maira, Difficoltà: F - Passaggi di I e II grado - corde fisse.
Quota partenza: 2083m - Quota vetta: 2831m - Dislivello: 800m
Auto proprie.
Coordinatore: Francesco Marras 347 0456728

LUGLIO

DOMENICA 7 LUGLIO - **Eventi del Centenario**
Corsa in montagna - Giro dei 3 rifugi Valsusa.
Festa del rifugio.

SABATO 13 e DOMENICA 14 LUGLIO - Alpinismo
Gran Paradiso. - Via normale dal Rifugio Chabod.
Località di partenza Alp Pravieux, Valsavarenche (AO)
Quota partenza 1834m. Quota di arrivo 4061m
Dislivello al rifugio: + 916m. (parcheeggio - rifugio)
Dislivello alla vetta: +1311 m. (rifugio - vetta)
Ore di salita: - 2 h. 10' parcheeggio - rifugio | 4 h. 30' rifugio - vetta
Difficoltà: PD - Auto proprie
Coordinatore: Osvaldo Plano 338 4220485 / Sissi Ainardi.

SABATO 20 LUGLIO - Ferrata - Francia
Roccia dell'Yret - Ferrata des Neyzets - Auto proprie
Da Monetier le Bain seggiovia fino a quota 1.062m - 30' all'attacco poi in cresta fino alla cima 2662m
Sviluppo arrampicata 400m - difficoltà PD
Coordinatore: Aldo Bellone 338 3590786

DOMENICA 21 LUGLIO - Escursionismo
Anello dei 13 laghi. Da Prali in seggiovia fino al Bric Rond (2580 m)
Dislivello: 350 m - Lunghezza: 5,5 km - Tempo: 2:30 ore
Possibile cima **Salancia** + 1 ora - Difficoltà: E - Pullman
Coordinatore: Giorgio Ferraris 335 5366981

DOMENICA 28 LUGLIO - Alpinismo
Aiguille de la Grande Sassiere (3747m) dalla diga di Le Saut. Tigne (Francia) E' la cima più alta delle Alpi che può essere salita d'estate in assetto escursionistico.
Dislivello: 1467m - Difficoltà: F - Auto proprie
Coordinatore: Silvio Girard 320 2264916

AGOSTO

DOMENICA 11 AGOSTO - Escursionismo/Festa al bivacco
Bivacco Orsiera (1935m) Festa al Bivacco
Salita al Monte Orsiera (2890m) da Pra la Grangia (1372m)
Dislivello: 1518m - Difficoltà: EE - km 3,5 - Auto proprie
Coordinatore: Giorgio Ferraris 335 5366981

Da SABATO 24 al 31 AGOSTO - Trekking alpinistico
Trekking nei Pirenei - 8 Giorni con salita al Vignamale, Monte Perdido e la Breche de Roland.
Viaggio in aereo e spostamenti organizzati con guida.
Coordinatore: Sissi Ainardi 347 4197052

SETTEMBRE

DOMENICA 1 SETTEMBRE - Escursionismo
Les Grands Lacs (Les Grands Yoyos) Anello nella Maurienne con partenza da Valmeinier che ci permetterà di raggiungere una serie di piccoli laghi situati sotto il Monte Thabor. - Pullman
Difficoltà: E - Dislivello: 750 m. - Tempo complessivo 5 h.
Coordinatore: Alessandro Martoglio 328 3857201

DOMENICA 15 SETTEMBRE - Escursionismo
Taou Blanc (3438m) - Rappresenta uno dei più alti 3000 della zona del Nivolet. Posto sullo spartiacque fra la Valsavaranche e la Val Di Rhemes
Dislivello : 900m - Quota partenza: 2550m - Quota Vetta: 3438m
Difficoltà: E/EE - Tempo di salita: 3 h - Pullman
Coordinatore: Carlo Borello 366 4657641

DOMENICA 22 SETTEMBRE - MTB
Monte Bertrand e Cima Missun da Briga alta per la via Marenca
Dislivello: (1300m) - Quota partenza (1300m)
Quota max/vetta (2450m)
Lunghezza 30 km - Varie esposizioni - Auto proprie
Difficoltà salita : BC, Difficoltà: discesa BC+ ,
Difficoltà: single trail S2
Coordinatore: Giovanni Vighetti - Francesco Marras 347 0456728

OTTOBRE

DOMENICA 6 OTTOBRE - Escursionismo/Ferrata
- Ferrata di Pont Canavese
Tempo: 3/4 ore - Dislivello: 400m - Sviluppo: 500m - Difficoltà: D Variante ED. Ponte tibetano aggirabile. Adatta a persone che hanno già fatto ferrate.
Escursioni con partenza in comune con la ferrata. - Pullman
- Deir Bianco - Casa del Violino.
Facile itinerario ad anello adatto a tutti da Pont Canavese
Tempo: 3 ore - Lunghezza: 7 km - Dislivello: 450m
- Punta Arbarella (1879m) Escursione impegnativa adatta a persone allenate Tempo: 6/7 ore - Lunghezza 12,5 km
Dislivello 1380m
Responsabile: Claudio Blandino 327 6550113

DOMENICA 20 OTTOBRE - MTB.
Tratto del Tour des Ecrins. Percorso interamente su strade sterrate o asfaltate (volendo deviazioni su sentieri) - Auto proprie.
Argentiere la Bessee - Frassiniera - Col d'Anon - Ponteil - Saint Crepin
Distanza: 43km - Dislivello: 1400m - Difficoltà: BC
Responsabile: Claudio Blandino 327 6550113

NOV.

DOMENICA 10 NOVEMBRE - **Eventi del centenario**
Evento di chiusura delle manifestazioni con premiazioni e pranzo sociale.

DIC.

VENERDÌ 20 DICEMBRE - Incontro in Sede.
Incontro con tutti i Soci per gli **Auguri di Natale.**