

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

"L'arrampicata non è tanto raggiungere la cima, ma piuttosto tutto quello che sta nel mezzo" (Lynn Hill). Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata in falesia, su itinerari di una sola lunghezza di corda finalizzati al raggiungimento della difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla tecnica e tattica di arrampicata, allenamento e alimentazione. Consigliato a chi vuole avvicinarsi all'arrampicata, preferendo itinerari corti ma difficili rispetto alle vie più lunghe e facili affrontate nel "Corso di Arrampicata".

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni sull'allenamento e traumatologia.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 3 moschettoni a ghiera, discensore, cordini.

Quota di iscrizione

€ 150,00
Under 25 € 130,00

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Venerdì 16 Marzo
sede
CAI di Giaveno
(Piazza Colombatti 14) ore
21.00

Uscite pratiche

25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 12-13/5

Lezioni teoriche: si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

arrampicata_libera@scuolacarlogiorda.it

DIRETTORE
Alex Ostorero
339.7949603
VICE DIRETTORE
Enrico Griotto
340.9628164
SEGRETARIO
Massimo Cedrino
348.3164874

CORSO DI ALPINISMO

Scopo del corso è fornire le conoscenze di base per la pratica dell'alpinismo su roccia, neve e ghiaccio in montagna. L'iscrizione al corso è riservata a coloro che hanno già frequentato corsi base di alpinismo o arrampicata e vogliono approfondire la tecnica individuale di progressione e gli elementi di sicurezza.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza. Progressione su ghiacciaio. Nozioni di primo soccorso, medicina, orientamento e meteorologia, neve e valanghe.

Materiale individuale occorrente

Oltre all'attrezzatura richiesta per il corso di arrampicata sono necessari scarponi impermeabili da montagna ramponabili, ramponi, piccozza, zaino, abbigliamento consono all'attività in alta montagna.

Quota di iscrizione

€ 150,00
Under 25 € 130,00

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Mercoledì 9 maggio
sede FIE di Almese
(Piazza della Fiera 1) ore 21.00

Uscite pratiche

20/5, 3/6, 9-10/6, 23-24/6,
7-8-9/7

Lezioni teoriche: si terranno il mercoledì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

alpinismo@scuolacarlogiorda.it

DIRETTORE
Stefano Cordola
347.0412145
VICE DIRETTORE
Marco Saccardo
339.2868782
SEGRETARIO
Nicolò Mirandola
346.8331839

CORSO DI ARRAMPICATA

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari di più lunghezze di corda e media difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza, alle manovre di corda in parete, alla discesa in corda doppia e alla tecnica di arrampicata. Il corso è consigliato dopo aver frequentato il corso di arrampicata libera e risulta essere un ottimo propedeutico per il più impegnativo "Corso di Alpinismo".

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbragatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Quota di iscrizione

€ 150,00
Under 25 € 130,00

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Venerdì 7 settembre
sede CAI di Pianezza
(Via Moncenisio 1) ore 21.00

Uscite pratiche

16/9, 23/9, 7/10, 14/10, 4/11
10-11/11

Lezioni teoriche: si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:

arrampicata@scuolacarlogiorda.it

DIRETTORE
Giacomo Portigliatti
339.1262770
VICE DIRETTORE
Alessandro Menegon
339.3153327
SEGRETARIO
Matteo Erbetta
340.7427310

PRESENTAZIONE CORSI

82 VOLTE 4000

DIECI ANNI DI EMOZIONI IN ALTA QUOTA

mercoledì
29 novembre
duemila17
ore 21

Auditorium
"MAGNETTO"
Via Avigliana 17
Almese (To)

CON IL PATROCINIO DEL



Franz Rota Nodari

Scuola di
Alpinismo e
Scialpinismo



CARLO
GIORDA
2018



INTERSEZIONALE VALLE DI SUSÀ E VAL SANGONE

www.scuolacarlogiorda.it
info@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI CAScate DI GHIACCIO

Scopo del corso è fornire le conoscenze di base per l'arrampicata su cascate di ghiaccio con particolare riguardo alla sicurezza e alla tecnica di progressione. Il corso è inoltre occasione per approfondire le conoscenze teoriche e pratiche per coloro che sono già in possesso delle tecniche di base. Si richiede di aver già partecipato ad un corso di alpinismo o arrampicata su roccia e di avere buone capacità alpinistiche.

Argomenti trattati

Conoscenza e uso dell'attrezzatura. Tecnica di arrampicata su ghiaccio verticale, neve e valanghe, pianificazione di un'ascensione, valutazione delle difficoltà e dei pericoli.

Materiale individuale occorrente

Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarponi impermeabili da montagna ramponabili, piccozze da cascata, ramponi, zaino, abbigliamento consono all'attività in alta montagna, ARTVA, pala e sonda.

Quota di iscrizione

€ 130,00
Under 25 € 110,00

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Mercoledì 10 gennaio
sede CAI di Rivoli
(Via Allende 5) ore 21.00

Uscite pratiche

21/1, 27-28/1, 11/2, 17-18/2

Lezioni teoriche: si terranno il mercoledì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
cascate@scuolacarlogiorda.it

CORSO DI SCIALPINISMO

Montagna in inverno e sci lontano dalle piste...

Durante il corso verranno affrontati e approfonditi i temi della sicurezza, della scelta dell'itinerario e della condotta della gita. Bastano un minimo di preparazione fisica e di capacità di sciata in pista. E per quelli che già ne sanno un po' di più ci sarà modo di divertirsi...

Argomenti trattati

Conoscenza dell'attrezzatura, manto nevoso, neve e valanghe, uso dell'ARTVA e autosoccorso. Impostazione corretta delle tecniche di salita e discesa. Nozioni di primo soccorso, orientamento e meteorologia.

Materiale individuale occorrente

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento consono all'attività in montagna in inverno, ARTVA, pala e sonda.

Quota di iscrizione

€ 150,00
Under 25 € 130,00

Presentazione del corso e termine iscrizioni:

Giovedì 25 gennaio
sede CAI di Almese
(Via Roma 4) ore 21.00

Uscite pratiche

4/2, 11/2, 25/2, 10-11/3, 25/3,
8/4, 21-22/4

Lezioni teoriche: si terranno il giovedì sera precedente le uscite pratiche.

Per info e iscrizioni:
scialpinismo@scuolacarlogiorda.it

NORME COMUNI A TUTTI I CORSI

Iscrizione: contattare esclusivamente la Direzione del corso tramite telefono o email. L'iscrizione viene formalizzata durante la serata di presentazione del corso. Per informazioni è anche possibile consultare le sedi CAI dell'Intersezionale. In caso di numero eccessivo di domande di iscrizione, la precedenza sarà data ai soci dell'Intersezionale e ai nuovi iscritti su insindacabile giudizio della Direzione.

Documenti richiesti: per accedere ai corsi o a qualsiasi altra attività proposta dalla Scuola è necessario essere soci del Club Alpino Italiano e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Oltre alla quota di iscrizione verrà richiesta una fototessera e un **certificato medico per attività sportiva non agonistica**; inoltre dovrà essere versata una caparra di 20€ per ogni pernottamento in rifugio.

Lezioni teoriche: sono obbligatorie e tratteranno nello specifico il materiale necessario, gli argomenti indicati nei programmi dei corsi e le nozioni che saranno applicate durante le uscite pratiche.

Materiale individuale occorrente: fare riferimento ad ogni singolo corso. Indicazioni aggiuntive verranno fornite all'atto dell'iscrizione e durante la prima lezione teorica.

Sicurezza: l'allievo è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà, durante lo svolgimento del corso, di escludere, previa restituzione di parte della quota, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o per comportamento.

La Scuola "Carlo Giorda" si occupa della formazione e del continuo aggiornamento del proprio organico Istruttori. Pertanto ogni anno organizza dei corsi avanzati finalizzati all'ottenimento del titolo di Istruttore Sezionale. Tali corsi sono rivolti agli allievi più meritevoli e a chi dimostrasse di avere già delle buone competenze alpinistiche/sci alpinistiche e una buona propensione alla didattica.

Per maggiori informazioni contattare la Direzione dei corsi o scrivere a:
info@scuolacarlogiorda.it

ORGANICO SCUOLA "CARLO GIORDA"

DIRETTORE:

GAI Massimo INSA, INA

VICE DIRETTORE:

CORDOLA Stefano INA

NORDIO Alessandro IA, ISA

SEGRETARIA:

IOTTI Claudia

ISTRUTTORI

ALFONSI Guido INSA

BALOCCO Massimo INSA

BLANDINO Claudio IA

BUNINO Roberto IA

CARCANO Alessandro IA

CORINO Chiara ISA

FENOGLIO Claudia ISA

GRITTO Enrico INSA, IA

IOTTI Mauro ISA

LUBRANO Marco ISA

MARTOIA Pier Carlo INSA, INA

MENEGON Alessandro IAL

MICHETTI Andrea ISA

OSTORERO Alex IAL

PINATEL Eugenio ISA

PORTIGLIATTI Giacomo IA, IAL

RAPETTI Massimo ISA

RIZZI Andrea ISA

TOGLIATTO Dario IA, IAL

TOLU Francesca ISA

TONSO Rossella ISA

USSEGLIO MIN Enrico ISA, IA

ISTRUTTORI DI SEZIONE

BANTENGCHIT Eugenio

BARBERA Estella

BIANCO Fulvio

BOCINA Pasquale

BONETTO Paolo

BONOTTO Marco

BOSCOLO Stefano

CASTAGNO Ezio

CAVALLO Pierangelo

CEDRINO Massimo

D'ADDIO Andrea

DE ROBERTIS Giulio

DUZZI Valerio

ELIA Federico

ERBETTA Matteo

GENOVA Dario

GRASSO Leonardo

LERRE Marco

LUZZARA Roberto

MARRAS Francesco

MATARAZZO Anton

MAZZUCCO Gino

MEDICINA Mattia

MIRANDOLA Nicolò

MORETTA Alessio

PELLEGRINO Elena

PRONZATO Gianni

SACCARDO Marco

SANTINI Luigi

TURBIL Sergio

INSA
Istruttore Nazionale
di Scialpinismo

ISA
Istruttore di
Scialpinismo

INA
Istruttore Nazionale
di Alpinismo

IA
Istruttore di
Alpinismo

INAL
Istruttore Nazionale di
Arrampicata Libera

IAL
Istruttore di
Arrampicata Libera

GIUGLAR SPORT

IL MEGLIO DELLO SPORT E DEL TEMPO LIBERO

Corso Moncenisio 125 - 10057 Sant'Ambrogio di Torino (TO)

Telefono: 011 939241

www.giuglar.com

SEZIONI CAI RAGGRUPPATE NELL'INTERSEZIONALE VALLE DI SUSA E VAL SANGONE

ALMESE

Via Roma, 4 - 10040 Almese
APERTURA: mercoledì ore 21

ALPIGNANO

Via Matteotti, 10 - 10091 Alpignano
APERTURA: venerdì ore 21

AVIGLIANA

Piazza Conte Rosso, 11
10051 Avigliana
APERTURA: venerdì ore 21

BARDONECCHIA

Piazza Europa, 8
10052 Bardonecchia

BUSSOLENO

Borgata Grange, 20 - 10053 Bussoleno
APERTURA: venerdì ore 21

CHIOMONTE

Via V. Emanuele, 38 - 10050 Chiomonte
APERTURA: sabato ore 21

GIAVENO

Piazza Colombatti, 14
10094 Giaveno
APERTURA: merc. ore 21
giovedì ore 21 (speleo)

PIANEZZA

Via Moncenisio, 1 - 10044 Pianezza
APERTURA: giovedì ore 21

RIVOLI

Via Allende, 5 - 10098 Cascine Vica Rivoli
APERTURA: venerdì ore 21

SAUZE D'OULX

S.da Provinciale Oulx-Sauze
V.le Genevris - 10050 Sauze D'Oulx

SUSA

C.so Stati Uniti, 7 - 10059 Susa
APERTURA: venerdì ore 21