



CAI UGET BUSSOLENO



Programma gite 2018

Scialpinismo e Ciaspole

7 gennaio Ciaspolata - Luogo da definire

14 gennaio Giornata dedicata alla prevenzione: **Sicuri sulla neve**

4 febbraio Ciaspolata al Frais dedicata al "Fagiolo di legno".
Responsabile Osvaldo Vair 3497599779 - Auto proprie

25 febbraio Con le ciaspole e gli sci insieme agli amici dell'ISZ.
Responsabile Osvaldo Vair 3497599779 - Auto proprie

I luoghi saranno indicati in seguito e potranno subire variazioni a seconda delle condizioni del manto nevoso e delle previsioni meteo. I programmi dettagliati saranno esposti in sede e la meta definitiva confermata il venerdì precedente l'uscita.

AVVERTENZA: per partecipare alle gite invernali occorre essere muniti di ARTVA, pala e sonda (è possibile affittare in sede il materiale).

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONSULTARE SEMPRE IL SITO

www.cai-bussoleno.it

28 Gennaio

Cresta della costa di Laigueglia

Itinerario ad anello sulle colline sopra Laigueglia con tracciato su sentiero balcone che percorre tutta la cresta, passando per la Cima del Poggio Brea e i resti della chiesetta di San Bernardo, per poi scendere a Laigueglia.

Difficoltà: E

Dislivello: 500 m.

Lunghezza: 10 km.

Tempo di percorrenza: 3/3.30 ore totali

Responsabile: Vair Osvaldo 3497599779

ESCURSIONE





11 Febbraio

Monte Sette Fontane 781 m

Percorso ad anello che raggiunge il Monte Sette Fontane partendo da Castellaro, borgo situato nell'entroterra ligure a pochi Km da Arma di Taggia. Si raggiunge la vetta per poi scendere la panoramica cresta del Monte Croce, con vista sulla costa compresa tra Andora e Bordighera.

Difficoltà: E

Lunghezza: 14 Km.

Dislivello: 650 m.

Tempo complessivo: 4 ore

Responsabile: Osvaldo Segontino 342.1401220

Alessandro Martoglio

11 Marzo

Intorno all'Abbazia di Vezzolano

Bel itinerario tra Collina Torinese e Monferrato che partendo da Berzano, attraverso stradine asfaltate poco trafficate, piste campestri, viottoli e sentieri, passando da Cinzano e la splendida Abbazia di Vezzolano (visita) arriva a Castelnuovo Don Bosco. Merenda sinoira al termine.

Difficoltà: E

Dislivello: 400 m.

Tempo complessivo: 4/4.30 ore

Responsabile: Osvaldo Segontino 342.1401220

Alessandro Martoglio





18 Marzo

Ciclabile di Sanremo - San Lorenzo

Riproponiamo questa gita di alcuni anni fa. Il mare e il fragore delle onde da una parte, la natura incontaminata dall'altra, vanno a creare insieme una cornice che non si ritrova in nessun'altra pista ciclabile d'Italia. Una magica alternanza di colori, profumi e sensazioni vi accompagnerà lungo questa pista ciclabile da San Lorenzo a Sanremo.

Affitteremo le bici in loco. Adatta a tutti.

Lunghezza: 24 km. Difficoltà: F

Responsabili: Vair Osvaldo 3497599779

7 Aprile

Avvicinamento alla roccia - Scuola Giorda



8 Aprile

Monte Faiè 1352 m.

Situato nel Parco Nazionale della Val Grande, l'area wilderness più vasta d'Italia, il Monte Faié è un magnifico belvedere sul parco e verso il Lago Maggiore. Si raggiunge passando dal Rifugio Fantoli, attraverso il Sentiero Natura "l'uomo albero" tra estese faggete con percorso in parte ad anello.

Difficoltà: F Dislivello: 450 m. Tempo: 3.15-3.30 ore

Responsabile: Alessandro Martoglio 3283857201

Osvaldo Segontino





22 Aprile

Arrampicata a Toirano (Liguria)

La qualità della roccia toiranesa e la tipologia delle falesie offrono uno scenario arrampicatorio completo, con 500 itinerari tracciati su roccia compatta per difficoltà che spaziano dal terzo grado all'8a+, con monotiri dai 6 ai 37 metri e tracciati boulder su massi naturali. Trasferimento in auto o in pullman a seconda del numero di partecipanti.

Responsabile: Alessandro Guglielmetto 345.0550091

Leonardo Grasso

28-29-30 Aprile e 1° Maggio

Quattro giorni nel Massiccio dell'Esterel

6 Maggio

Ferrata di Rocca Candelera - Usseglio

E' la prima ferrata nelle Valli di Lanzo e si sviluppa su un bel contrafforte di roccia scistosa che si eleva dal ripido bosco sopra il paesino di Piazzette, una frazione di Usseglio. La verticalità del percorso permette di godere del panorama a picco sulla valle sottostante e delle cime che la sovrastano: Torre d'Ovarda, Croce Rossa, Punta Valletta, Monte Lera fino al Rocciamelone, al Palon e alla Lunella. L'ambiente selvaggio e suggestivo appagherà appieno la vostra voglia di avventura.

Difficoltà: D Quota base ferrata: 1423 m.

Sviluppo ferrata: 700 m.

Dislivello avvicinamento: 170 m.

Responsabile: Osvaldo Vair 349.7599779





13 Maggio

Robilante

Bell'itinerario ad anello che attraversa boschi di castagni e faggete, vecchie borgate ed alcuni panorami di notevole interesse.

Difficoltà: E

Dislivello: 1010 m.

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Responsabile: Bossotto Piercarlo 3773158019

19 Maggio

Giornata Nazionale dedicata alla pulizia dei sentieri



20 Maggio

Rive Rosse (Biellese)

Giro nel Biellese alla scoperta di uno dei più belli e insoliti scenari italiani in cui si può pedalare tutto l'anno con le ruote grasse, il cosiddetto "Pianeta Rosso" che fu feudo pontificio. Le sabbie rosse dei sentieri oltre a regalare colori incredibili rendono drenante il fondo e ne consentono la ciclabilità tutto l'anno.

Il territorio delle Rive Rosse si trova a cavallo tra le province di Vercelli e Biella.

Dislivello 650 m. Tempo complessivo: 6 ore

Lunghezza: 26 km. Difficoltà: BC/BC

Responsabili: Paolo Rocci 340.6412336, Ilaria Plano





ESCURSIONE

27 Maggio

Sentiero balcone della Maurienne

Itinerario in quota che, partendo dal Col de la Madeleine, situato tra Lanslevillard e Bessans, sale al Refuge Vallonbrun 2272 m per poi percorrere in quota un tratto della G.R. 5 fino al Refuge du Couchet 2180 m. Da qui si scende a Lanslebourg.

Difficoltà: E Dislivello: 700 m circa in salita - 1000 m circa in discesa. Tempo complessivo: 5.30 ore

*Responsabile: Osvaldo Segontino 342.1401220
Alessandro Martoglio*

Ferrata d'Andagne di Bessan

Difficoltà: D Esposizione: Nord
Sviluppo ferrata: 500 m. Avvicinamento: 200 m.
Responsabile: Vair Osvaldo 3497599779



FERRATA

3 Giugno

Raduno Interzezonale

Annuale raduno delle sezioni CAI della Valle di Susa e Val Sangone. Luogo, orari, attività saranno definiti in seguito.

Responsabile: Osvaldo Vair 349.7599779

17 Giugno

Escursione CAI Regionale

L'annuale escursione del CAI Regionale quest'anno sarà organizzata dalla sezione Val Germanasca nel Vallone di Prali. Luogo, orari, attività saranno definiti in seguito.

Responsabile: Osvaldo Vair 349.7599779





24 Giugno

Anello di Ceillac - Queyras

Anello con partenza e arrivo a Ceillac, uno dei più bei villaggi del Queyras. Saliti al Col Bramousse 2251 m si percorre un sentiero panoramico in cresta con bella vista, specialmente sul Massiccio della Font Sancte, che porta all'osservatorio 2570 m. Sempre in cresta si scende al Col Fromage 2301 m, da cui inizia la discesa verso Ceillac.

Difficoltà: E Dislivello: 900 m.

Tempo complessivo: 4.30 - 5 ore

Responsabile: *Oswaldo Segontino 342.1401220*

Alessandro Martoglio

1-2 Luglio

Becca d'Oren 3533 m

La Becca d'Oren Est si eleva nella parte alta della Comba d'Oren in Valpelline lungo il confine Italo-Svizzero in una zona prevalentemente glaciale.

1° giorno: dalla diga di Place Moulin 1.950 m in poco più di 3 ore si giunge al rifugio Nacamuli 2828 m.

2° giorno: salita su roccette e ghiacciaio (con pendenza non oltre i 45 gradi) fino alla vetta che si raggiunge in circa 3 ore. Ritorno per lo stesso percorso.

Dislivello: 880 m. + 705 m. Difficoltà: F

Tempo di salita: 3.30 +3 ore

Attrezzatura: casco, corda, imbraco, picozza, ramponi

Responsabile: *Oswaldo Vair 349.7599779, Giorgio Ferraris*





8 Luglio

Colle di Nana 2775 m- Becca Treçaré 3033 m

Gita in Valtournanche con partenza da Chamois, che si raggiunge tramite la funivia che sale da Antey-St-Andrè. Si percorre un vallone fino al Colle di Nana che collega la Valtournanche con la Val d'AYas. Da qui, per chi se la sente, un ripido sentierino a tratti esposto conduce alla vetta della Becca Treçaré, splendido belvedere sul gruppo del Monte Rosa e sul Cervino. Difficoltà: E fino al Colle di Nana – EE Becca Treçaré
Dislivello: 950 m circa Colle di Nana – 1250 m circa Becca Treçaré

Tempo di salita: Colle di Nana 3 – 3.15 ore
Becca Treçaré 3.45 – 4 ore

Responsabile: Osvaldo Segontino 342.1401220
Alessandro Martoglio

15 Luglio

Bivacco Tornior Saliremo al Bivacco Tornior in Val Thuras per ricordare Emilio e Andrea.

Seguirà merenda-sinoira al rifugio Thures.

Responsabile Osvaldo Vair 349.7599779

22 Luglio

La batteria De Dormilleuse e i Laghi del Col Bas La batteria, eretta a 2505 m, domina il

lago di Serre-Poncon ed è una fortezza d'alta quota tutta da scoprire raggiungibile percorrendo strade militari fino ai laghi del Col Bas.

Difficoltà: E Dislivello: 600 m.

Percorso: 13 km. Tempo: 5 ore

Responsabile Osvaldo Vair 349.7599779





29 Luglio **Giro del Viso**

Itinerario nella bella Val Varaita ai piedi del Monviso. Giro ad anello su sentiero con partenza da Pontechianale (Colle dell'Agnello), immersi in una natura ancora incontaminata si pedala su terreni pietrosi con difficoltà medio/alte. Per rendere la trasferta meno pesante si valuta anche la possibilità (facoltativa) di pernottare al Rifugio Savigliano già dal sabato pomeriggio. Dislivello: circa 750 m. Tempo complessivo: 6 ore Lunghezza: 30 km. Difficoltà: BC/BC
Responsabili: Rocci Paolo 340.6412336, Ilaria Plano



5 Agosto **Festa al rifugio O. Amprimo**

12 Agosto **Laghi Cristol - Nevache**

Giro di due valloni e tre laghi, con belle vedute sulla Val Clareè e sul massiccio degli Ecrins. Itinerario abbastanza lungo (totali 6 - 6.30 ore effettive), con percorso molto vario. Difficoltà: E
Quota di partenza: 1580 m.
Quota di arrivo: 2540 m.
Responsabili: Cosimina Montemurro 3347225768

18-25 Agosto **Settimana in Slovenia**





2 Settembre

Traversata St.Anna di Bellino - Chianale

Traversata impegnativa che ci porta a scoprire questo meraviglioso angolo della val Varaita con i suoi panorami mozzafiato ricchi di colori. La salita sarà effettuata da St. Anna di Bellino lungo un ampio vallone che ci permette di raggiungere i passi situati sotto il monte Mongioia per poi ridiscendere sull'altro versante, superando magnifici laghi, verso Chianale.

Difficoltà: EE

Dislivello in salita: 1290 m.

Dislivello in discesa: 1390 m.

Tempo complessivo 6-7 ore

Responsabile: Alessandro Guglielmetto 3450550091

8-9 Settembre

Cima Mondini dal rifugio Morelli

Bella e divertente salita in Valle Gesso (su gneiss nel complesso ottimo) con difficoltà contenute tra il III° e IV° grado con uno sviluppo di 700 m.

1° giorno: in auto si arriva alle Terme di Valdieri e da qui imboccato il vallone di Laurousa con ottimo sentiero si raggiunge in circa 3 ore il Rifugio Morelli 2400 m.

2° giorno: dal Rifugio lungo il sentiero che porta verso il Colletto di Laurousa e quindi deviando a sinistra si raggiunge in 30 minuti l'attacco della via alla base dello sperone.

Difficoltà AD+ Tempo di salita 5/6 ore

Attrezzatura: casco - corda - imbraco

Responsabile: Giorgio Ferraris 3355366981/0141292296





16 Settembre

Laghi di S.Margherita - Valle Stretta

Escursione impegnativa per la lunghezza. Il percorso iniziale è di tipo naturalistico. Dal Colle di Valle Stretta si può vedere il fondo valle di Modane e anche ammirare il monte Thabor visto dai laghi di Santa Margherita 2513 m subito dietro il Refuge du Mont Thabor del CAF. Se si é fortunati si possono vedere, anche da molto vicino, le marmotte nei pressi dei laghi.

Dislivello: 730 m.

Tempo complessivo: 5-6 ore

Responsabile: Nardelli Marco 340.6927325

23 Settembre

Colle della Croce e Lago d'Arpy

Gita facile adatta a tutti, con ampi panorami sulla catena del Monte Bianco. Partenza dal Colle S. Carlo su bel sentiero tra abeti secolari sino ai baraccamenti militari del Colle della Croce, punto panoramico a 360° sulle più alte vette circostanti della Val d'Aosta. Rientro passando dal Lago d'Arpy.

Difficoltà: E

Dislivello: 410 m.

Tempo complessivo: 3.30 ore

Responsabile: Vair Osvaldo 3497599779

Mario Regis





7 Ottobre

Giornata del CAI dedicata ai Percorsi Storici Seguirà programma dettagliato su sito luogo e tempistiche

7 Ottobre

Punta Martin

E' una montagna dell'immediato entroterra genovese. Il nostro itinerario parte dalla stazione ferroviaria di Acquasanta 200 m e si immette nel vallone del rio Baiardetta, seguendo il costone sud/ovest fino in punta. La discesa si effettua sul "Sentiero P.G. Frasassi".

Dislivello: 800 m. Tempo complessivo: 4-5 ore

Responsabile: Piercarlo Bossotto 3773158019

21 Ottobre

Sentieri del moscato

Itinerario ad anello in parte su stradine asfaltate con sentiero in cresta che parte da Santo Stefano Belbo, luogo di nascita di Cesare Pavese. Il percorso, sale, fra splendidi vigneti, con panorami che man mano si allargano, sulla collina della Gaminella, molto cara a Pavese, descritta nel suo ultimo romanzo "La luna e i falò". Raggiunta la cresta la si percorre per scendere in un altro vallone, sempre in mezzo ai vigneti, e tornare a Santo Stefano Belbo.

Merenda sinoira alla fine dell'escursione.

Difficoltà: E Dislivello: 350 m.

Tempo complessivo: 3-3.30 ore

Responsabile: Osvaldo Segontino 342.1401220

Alessandro Martoglio





ESCURSIONE

4 Novembre

Escursione Intersezionale S. Lorenzo - Cipressa

Bel percorso ad anello attraverso gli odori e i colori tipici della macchia mediterranea e scorci paesaggistici di grande suggestione, che si perdono nel mare e spaziano all'orizzonte.

Responsabile: Osvaldo Vair 349.759977919

25 Novembre - Pranzo Sociale

Concludiamo l'anno con il consueto pranzo sociale nel corso del quale verranno consegnati gli aquilotti ai soci con 25 e 50 anni di iscrizione al nostro sodalizio. Seguirà il programma dettagliato.



ATTIVITÀ SOCIALE

Regolamento gite

In sede sarà possibile ritirare il programma dettagliato di ogni gita, consultabile anche sul sito della sezione: www.cai-bussoleno.it

Ricordiamo che all'atto della prenotazione si versa interamente la quota stabilita dal programma: in caso di ritiro annunciato entro il venerdì precedente l'uscita i soldi saranno resi compatibilmente alla presenza di esclusi, a chi non si presenta alla partenza non verrà resa la quota. Per i soggiorni nei rifugi (posti limitati) la precedenza spetta ai soci della sezione.

In caso di tempo molto brutto la gita potrà essere confermata, annullata o rinviata. Per accertarsi telefonare in sede il venerdì precedente la gita o all'organizzatore o consultare il sito della sezione. In caso di rinvio decade la prenotazione ed è necessario riconfermare la propria presenza. Salvo diversa indicazione le prenotazioni per la gita saranno aperte un mese prima.

**I partecipanti sono tenuti a rispettare scrupolosamente
le indicazioni degli organizzatori**

Avvertenza: I tempi indicati nel programma gita si intendono per la sola salita mentre quando compare la dicitura "tempo complessivo" si intende tutto il percorso compresa la discesa.



C.so Moncenisio, 125 - 10057 Sant'Ambrogio (TO)

tel. 011 939241

www.giuglar.com